

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- Přesnídávka** houska s máslem a zeleninovou oblohou, mléko, čaj, ovoce (A: 01a, 07)
Polévka pohanková (A: 01a, 09)
Oběd chilli corn carne, chléb (A: 01a)
Svačinka kukuřičný plátek, žerve, rajče, čaj (A: 01a)

Úterý 13.10.2026

- Přesnídávka** lámankový chlebík, tvarohová pomazánka, paprika, mléko, čaj, ovoce (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 07, 11)
Polévka selská
Oběd smažený květák, šťouchaný brambor, rajčatový salát (A: 01a, 03, 07)
Svačinka jahodový kefír, rohlík, čaj

Středa 14.10.2026

- Přesnídávka** toust, rybí pomazánka, cherry rajče, bikáva, čaj, ovoce (A: 01a, 04, 07)
Polévka zeleninová krémová
Oběd pečené kuřecí stehno s rýží, kompot (A: 01a)
Svačinka ovocné pyré, piškoty, čaj (A: 01a)

Čtvrtek 15.10.2026

- Přesnídávka** korn bageta, masová pomazánka, okurek, mléko, čaj, ovoce (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 06, 07, 11)
Polévka drožděová (A: 03, 09)
Oběd vepřová panenka marinovaná v medu, opékané brambory, zeleninová obloha
Svačinka veka, máslo, kedluben, mléko, čaj

Pátek 16.10.2026

- Přesnídávka** chléb, vajíčková pomazánka, rajče, mléko, čaj, ovoce (A: 01a, 03, 07)
Polévka pšmenková (A: 01a, 09)
Oběd krutí nudličky se sýrovou omáčkou, penne těstoviny (A: 07, 09)
Svačinka toust, rozhuda, mrkev, mléko, čaj (A: 01a, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Pro děti v MŠ a ZŠ je zajištěn pitný režim- čaj, voda.

Jídelní lístek sestavila: Juříčková Š. Změna jídelního lístku vyhrazena.

