



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23 .2.- 27 .2. 2026

Pondělí:

přesnídávka: rohlík, povidlové máslo, mléko, čaj, ovoce
polévka: droždiová s ovesnými vločkami
hlavní jídlo: boloňské špagety sypané sýrem
svačina: chléb, liptovská pomazánka, mrkev, mléko, čaj

alergeny:

1a, 7
1d, 9
1a, 7
1a, 7



Úterý:

přesnídávka: slunečnicová kostka, šunková pěna, rajče, mléko, čaj, ovoce
polévka: kulajda
hlavní jídlo: pečený losos s citronovým přelivem, bramborová kaše, kompot
svačina: veka, pomazánka tvarohová s vejcem, paprika, mléko, čaj

1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7
3, 7
4, 7
1, 3, 7

Středa:

přesnídávka: toust, šlehaná niva, okurek, mléko, čaj, ovoce
polévka: meli-melo (luštěninovo-zeleninová)
hlavní jídlo: hovězí znojm, bulgur
svačina: mléčný jogurt Maty, piškoty, čaj

1a, 7

1a
1a, 7

Čtvrtek:

přesnídávka: raženka, máslo, zeleninová obloha, mléko, čaj
polévka: králičí vývar s nudlemi
hlavní jídlo: zapečené brambory s květákem a sýrovo-smetanovou omáčkou, salát z hlávkového zelí
svačina: chléb, pomazánka z červené čočky, mrkev, čaj

1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7, 11
1a, 9
3, 7
1a, 7

Pátek:

přesnídávka: chléb, sardinková pomazánka, bílá káva, rajče, čaj, ovoce
polévka: mrkvová s vaječným drobením
hlavní jídlo: kuřecí nudličky na myslivecký způsob, rýže
svačina: jahodové kefirové mléko, selský rohlík, čaj

1a, 4, 7
1a, 3
1a
1a, 1b, 1c, 6, 7, 11

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Pro děti v MŠ a ZŠ je zajištěn pitný režim – čaj, sirupová šťáva a pitná voda.

Jídelní lístek sestavila : Juříčková Š. Změna jídelního lístku vyhrazena.