

## **Provozní řád**

**dle Zákona č.258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů.**

Zařízení pro výchovu a vzdělávání upravují režim dne zohledňující věkové a fyzické zvláštnosti dětí a mladistvých, podmínky jejich pohybové výchovy a otužování, režim stravování včetně pitného režimu v provozním řádu. Orgány ochrany veřejného zdraví mohou nařídit úpravu provozního řádu, pokud podmínky v něm uvedené nevedou k ochraně zdraví

### **Základní škola a Mateřská škola Ludkovice, příspěvková organizace**

#### **I. Údaje o zařízení**

Základní škola, Ludkovice č. 7, telefon 577 131921, ředitelka Mgr.Viktorie Janečková  
IČO 709 969 62

<b>Součásti školy:</b>	Mateřská škola, 1 třída, stanovená kapacita 28 dětí,	IZO 107 605 333
	Základní škola, 1 třída, stanovená kapacita 36 žáků,	IZO 102 307 946
	Školní družina, 1 oddělení, stanovená kapacita 30 žáků,	IZO 118 500 333
	Školní jídelna, stanovená kapacita 120 jídel,	IZO 103 107 584

**Využívání školní budovy pro jiné aktivity školy:** Všechny součásti organizace jsou umístěny v jedné budově. Kromě ní využívají podle potřeby obecní tělocvičnu, obecní hřiště a školní zahradu. Kromě výuky zde mateřská škola i základní škola organizují několikrát ročně společné akce sportovního nebo kulturního charakteru pro děti, žáky a rodiče nebo i pro širokou veřejnost a podle zájmu žáků a zákonných zástupců po dohodě kroužek angličtiny ve spolupráci se SVC Luhačovice.

#### **II. Režim dne**

##### **Mateřská škola:**

6.30 – 9.15 hod	příchod dětí, ranní blok, řízená pedagogická činnost
9.30 – 11.30 hod	pobyt venku / délka pobytu je závislá na počasí/
12.10 – 14.10 hod	odpočinek dětí / respektování individuálních potřeb dětí/
14.40 – 16.30 hod	zájmová činnost dětí, odchod dětí domů

##### **Stolování**

7.15 hod	ranní svačina
9.15 hod	ovocná přesnídávka



Odpolední družina: doba pobytu denně od 12.05 do 15.05 hod

Pobyt venku: dle počasí pobývá vychovatelka s dětmi venku ihned po skončení vyučování nebo v době hlavního zaměstnání od 13 do 14.45 hod. V této době se uskutečňuje sportovní zaměstnání na hřišti, rekreační pobyt ve školní zahradě, vycházky do přírody nebo jiná zájmová a odpočinková činnost.

**Začátek vyučování:** denně v 8.30 hod

**Ukončení vyučování:** dle rozvrhu hodin v 12.05 , 12.55 hod

**Vyučovací hodina:** délka trvání: 45 min

Způsob výuky: dle Školního vzdělávacího programu pro základní vzdělávání Školáček čj. 62/2018.

**Frekvence střídání pracovních míst při výuce:** žáci obou tříd pobývají s výjimkou výuky tělesné výchovy v kmenové třídě nebo v prostorách školní družiny. Dle potřeb učitelky a dětí však lze využít všech dalších prostorových možností školy a jejího okolí.

**Počet hodin v jednom sledu:** nejvýše 5

**Přestávky: Zařazení v režimu:** mezi jednotlivými vyučovacími hodinami

Délka trvání: 10 minut, hlavní přestávka 15 minut

Možnost pobytu venku: ve školní zahradě – během hlavní přestávky

**Relaxační koutky:** v obou třídách jsou relaxační prostory vybavené koberci, využívané během vyučovacích hodin a o přestávkách.

**Režim pracovního vyučování:**

**Zařazení:** 3., nebo 4. vyučovací hodina

**Délka trvání:** 1 vyučovací hodina

**Možnost očisty:** ve školní umývárně

**Používání osobních ochranných pracovních prostředků:** pracovní košile a obuv

**Režim práce na pozemku:** Žáci nepracují na školním pozemku.

**Zájmové činnosti školy :** Kroužek hudební – v rámci školní družiny

Kroužek taneční – v rámci školní družiny

**Nepovinné předměty :** náboženství

### III. Režim stravování

#### Mateřská škola

Strava je připravována ve školní kuchyni přímo v budově zařízení.

Podávání snídaně : 7.30 – 8.00 hod

Podávání přesnídávky : 9. 00 - 9.30 hod

Systém podávání: samoobslužný, starší děti se obsluhují samy, malým dětem pomáháme a postupně je učíme samostatnosti v sebeobsluze

Doba výdeje oběda: 11.30 – 12.00 hod

Odpolední svačinu podáváme ve 14.30 hod.

Časový odstup mezi jídly je 3 hodiny.

### **Pitný režim:**

Nápoje pro pitný režim zajišťuje školnice nebo učitelky. Nádoba s pitím se během dne stále doplňuje. Podáváme ovocné čaje, minerální vodu, přírodní minerálky .Děti se obsluhují samy, jsou poučeny, kam mají odkládat použité nádoby.

### **Základní škola a školní družina**

#### **Stravování:**

Žáci se stravují společně s učitelkami ve školní jídelně.

Doba vydávání oběda: 12.05 – 13.30 hod

Režim školních svačin: v době hlavní přestávky konzumují žáci svačiny přinesené z domova

Doba vymezená pro konzumaci oběda není omezena, žáci navštěvující školní družinu obědvají denně ve 13.00 hod.

### **Pitný režim:**

Pro žáky je denně připravován čerstvý čaj, který je skladován v uzavřené, zdravotně nezávadné nádobě, žáci se obsluhují sami během celého pobytu ve škole. Spotřeba čaje pro žáky není omezená. K dispozici je také pitná voda. Žáci jsou přihlášení do projektu „Ovoce do škol“ a „Mléko do škol“.

**Uložení školního mléka:** ve skladu potravin při školní kuchyni. Pitný režim zajišťuje školnice.

## **IV. Podmínky pohybové výchovy**

### **Mateřská škola – uvedeno v části II**

#### **Základní škola a školní družina**

**Počet a kapacita tělocvičen:** škola využívá obecní tělocvičnu o rozměru 11 x 30 metrů.

Vybavení tělocvičny je v souladu s bezpečnostními předpisy, je zřizovatelem pravidelně revidována. V tělocvičně je pevně zabudované nářadí, ve výuce jsou využívány i přenosné sportovní potřeby. V bezprostřední blízkosti tělocvičny jsou oddělená WC pro hochy a dívky, sprchy a oddělené šatny.

**Počet hřišť a kapacita:** škola využívá 1 multifunkční hřiště s umělým povrchem o rozměrech 24 x 40 metrů v bezprostřední blízkosti školy.

**Zařazování hodin tělesné výchovy:** v obou třídách vždy 3. 4. vyučovací hodinu

**Počet hodin tělesné výchovy:** v obou ročnících po dvou hodinách týdně

Harmonogram hodiny je přizpůsoben věku, dovednostem žáků, pedagogickým zásadám a požadavkům učebních osnov.

**Výuka plavání:** je dle školního vzdělávacího programu zařazena až pro žáky 3. a 4. ročníku.

**Tělovýchovné chvíle:** probíhají v jednotlivých vyučovacích hodinách denně několikrát

Během přestávek se žáci volně pohybují v podlaží školy, v prostorách školní družiny a za příznivého počasí o hlavní přestávce pobývají ve školní zahradě a na hřišti.

**Mimoškolní využití zařízení zaměřené na pohybovou aktivitu:** děti i dospělí mají možnost navštěvovat cvičení zumba, joga a břišní tance v obecní tělocvičně, provozovat míčové hry na hřišti nebo v tělocvičně, v zimním období je na ploše hřiště zřízeno kluziště pro bruslení a zimní sporty.

## **V. Režim úklidu**

- a) denně setřením všech podlah a povrchů na vlhko, u koberců vyčištěním vysavačem,
- b) denně vynášením odpadků,
- c) denně za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytím umývadel, pisoárových mušlí a záchodů,
- d) nejméně jednou týdně omytím omyvatelných částí stěn hygienického zařízení a dezinfikování umýváren a záchodů,
- e) nejméně dvakrát ročně umytím oken včetně rámu, svítidel a světelných zdrojů,
- f) nejméně dvakrát ročně celkovým úklidem všech prostor a zařizovacích předmětů,
- g) malováním jedenkrát za 3 roky nebo v případě potřeby častěji a
- h) pravidelnou údržbou nuceného větrání nebo klimatizace a čištěním vzduchotechnického zařízení podle návodu výrobce nebo dodavatele.

Součástí úklidu je běžná ochranná dezinfekce, dezinfekce a deratizace ve smyslu zákona č. 258/2000 Sb., v platném znění jako prevence vzniku infekčních onemocnění a výskytu škodlivých živočichů. Při výskytu hmyzu, hlodavců a dalších živočichů ve škole je proveden speciální ochranný zásah odbornou firmou.

Způsob doplňování toaletního papíru a mýdla toaletní potřeby kontroluje a doplňuje denně dle potřeby školnice.

Frekvence výměny ručníků : 1 x týdně, v případě znečištění ihned

Frekvence výměny lůžkovin: 1 x za dva týdny, v případě znečištění ihned

**Uložení a praní prádla:** Prádlo se pere a žehlí v profesionální čistírně Blaha v Luhačovicích.

Čisté prádlo se skladuje v oddělené místnosti, určené ke skladování prádla a police se pravidelně čistí a dezinfikují. Špinavé prádlo se třídí a ukládá do obalů na jedno použití. Použité prádlo se ukládá ve vyčleněném prostoru.

## **VI. Osvětlení**

Ve vnitřních prostorech určených k dlouhodobému pobytu žáků je vyhovující denní osvětlení odpovídající normovým požadavkům. Místa žáků v lavicích musí být v učebnách orientována tak, aby žáci nebyli v zorném poli oslňování jasem osvětlovacích otvorů a ani si nestínili místo zrakového úkolu.

V prostorech určených pouze ke krátkodobému pobytu je možné použít celkového sdruženého

osvětlení. Dále je možné celkové sdružené osvětlení použít v případech s jiným uspořádáním lavic než čelem k tabuli nebo v dílnách při potřebě osvětlit stíněné povrchy. Pro žáky se zrakovým postižením nebo zrakovými vadami je nutné zajistit denní i umělé osvětlení odpovídající specifickým potřebám podle stupně jejich postižení. V soustavě sdruženého osvětlení denní i doplňující umělé osvětlení musí vyhovovat příslušným normovým hodnotám a požadavkům.

(Parametry umělého osvětlení ve vnitřních prostorech budov zařízení pro výchovu a vzdělávání a provozovnách pro výchovu a vzdělávání musí odpovídat normovým požadavkům české technické normy upravující požadavky na osvětlení pro vnitřní pracovní prostory. Barevný tón umělého světla volit pro hodnoty  $E_m \leq 200$  lx teple bílý;  $200 \text{ lx} < E_m \leq 1000$  lx neutrálně bílý;  $E_m > 1000$  lx chladně bílý podle normových požadavků<sup>14)</sup>. Rovnoměrnost umělého osvětlení na chodbách a schodištích musí být větší než 0,2.

Osvětlení tabule musí odpovídat normovým požadavkům české technické normy upravující požadavky na osvětlení pro vnitřní pracovní prostory. Osvětlenost bílé tabule musí mít nejméně stejnou úroveň jako osvětlenost učebny. Tabule musí mít matný povrch, což se nevztahuje na tabule, na které se nepíše křídou. Ze všech pracovních míst ve směru pohledu na tabuli musí být vyloučeno zrcadlení svítidel na tabuli. Ve stěně za tabulí nesmí být osvětlovací otvor (okno nebo střešní okno), v opačném případě musí být zakryt neprůsvitným materiálem, jehož činitel odrazu světla se blíží hodnotě činitele odrazu této stěny.

## VII. Vybavování školy nábytkem

**Při vybavování školy**, nákupech nábytku apod. jsou od dodavatelů vyžadována osvědčení o hygienické nezávadnosti nábytku, vydané Státním zkušebním ústavem. Osvědčení musí obsahovat údaj o tom, že uvedený výrobek je státní zkušebnou schválen, že splňuje požadavek hygienického předpisu a údaj o naměřené koncentraci formaldehydu, který musí být nižší než maximálně povolená hodnota.

**Místnosti obou škol jsou vybaveny nábytkem**, který zohledňuje rozdílnou tělesnou výšku dětí a žáků. Velikostní typy školního nábytku a ergonomické zásady práce žáků vsedě odpovídají příloze č. 2 vyhlášky č. 410/2005 Sb. Pracovní stoly mají matný povrch. Při používání tabule je dodržen zrakový úhel maximálně 30 stupňů od zadní hrany pracovní plochy prvního stolu žáka před tabulí. Pro žáky s těžším či kombinovaným zdravotním postižením se používají ortopedické vertikalizační školní lavice podle doporučení odborného rehabilitačního pracovníka s možností jejich polohování.

**Rozsazení dětí a žáků** v učebně a v jídelně se řídí podle jejich tělesné výšky; dále se přihlíží ke speciálním vzdělávacím potřebám, případným zrakovým a sluchovým vadám a jinému zdravotnímu postižení žáků. Při jiném než obvyklém uspořádání lavic se dbá na to, aby u žáků nedocházelo k jednostrannému zatížení svalových skupin.

## VIII. Větrání, vytápění, mikroklimatické podmínky

Všechny prostory využívané pro pobyt žáků v budově škole – učebny, šatny, WC (kromě dívčího WC) – jsou přímo větratelné. Intenzita větrání odpovídá požadavkům přílohy č. 3

vyhlášky č. 343/2009 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých.

Ovládání ventilačních otvorů je dosažitelné z podlahy.

**Frekvence větrání:**

**třídy** - průběžně při výuce a o přestávkách, kdy okna jsou otevřena „na ventilačku“

- intenzivní krátkodobé větrání ve vyučování otevřením oken na pokyn vyučujícího, který odpovídá za bezpečnost žáků

O přestávkách nelze z bezpečnostních důvodů otevírat okna, větrá se pouze otevřením ventilaček.

**sociální zařízení** – průběžně během dne otevřením horních okenic a ventilaček

**tělocvična** – otevřením okenic a spuštěním elektrického větracího zařízení

Vytápění a parametry mikroklimatických podmínek

Tabulka č. : Množství přiváděného čerstvého vzduchu učebnách, tělocvičnách, šatnách a hygienických zařízeních v zařízeních pro výchovu a vzdělávání a provozovnách pro výchovu a vzdělávání:

Typ prostoru	Výměna vzduchu m <sup>3</sup> .hod <sup>-1</sup>
Učebny	20 - 30 na 1 žáka
Tělocvičny	20 – 90 na 1 žáka*
Šatny	20 na 1 žáka
Umývárny	30 na 1 umyvadlo
Sprchy	150 - 200 na 1 sprchu
Záchody	50 na kabinu 25 na pisoár

\* s ohledem na konkrétní využití (dle druhu prováděného cvičení) a kapacitu tělocvičny

**Celoročně přípustné parametry mikroklimatických podmínek:**

Průměrné hodnoty výsledných teplot, rychlost proudění a relativní vlhkosti vzduchu:

Typ prostoru	Výsledná teplota			Rychlost proudění v <sub>a</sub> (m.s <sup>-1</sup> )	Relativní vlhkost rh (%)
	t <sub>g min</sub> (°C)	t <sub>g opt</sub> (°C)	t <sub>g max</sub> (°C)		
Učebny, pracovny, místnosti k dlouhodobému pobytu	20	22 ±2	28	0,1 – 0,2	30 – 65
Tělocvičny	18	20 ±2	28	0,1 – 0,2	30 – 65
Šatny	20	22 ±2	28	0,1 – 0,2	30 – 65
Sprchy	24	-	-	-	-

Záchody	18	-	-	0,1 – 0,2	30 – 65
Chodby	18	-	-	0,1 – 0,2	30 – 65

Rozdíl výsledné teploty v úrovni hlavy a kotníků nesmí být větší než 3°C.

Orientační kontrola teploty vzduchu v prostorách s trvalým pobytem je zabezpečena pomocí nástěnných teploměrů. Teploměry se nesmí umísťovat na stěny s okny a stěny vystavené přímému dopadu slunečního záření.

### **Základní škola a školní družina a školní kuchyň**

Použité prádlo těchto součástí a pracovní oděvy kuchařek se rovněž pravidelně vyměňují a odváží se k vyprání do profesionální prádelny v Luhačovicích.

**Výdej obědů cizích strávníků** – je časově i místně oddělen oddělen od výdeje stravy dětem a žákům. Cizí strávníci mají přístup pouze k výdejnímu okénku v bočním vchodu provozní budovy.

V Ludkovicích 29.8.2022, Mgr. Viktorie Janečková, ředitelka školy

Tento řád nahrazuje Provozní řád ze dne 23.8.2019.

Č.j.:	86/2022
Vypracovala:	Mgr. Viktorie Janečková
Schválila:	Mgr. Viktorie Janečková
Pedagogická rada projednala dne:	29.8.2022
Směrnice nabývá platnosti ode dne:	1.9.2022
Směrnice nabývá účinnosti ode dne:	1.9.2022